

QUESTIONARIO N. 1

LINEAMENTI DI PSICOLOGIA GENERALE

1) **La psicologia è una scienza che studia il comportamento inteso come espressione:**

- A) dei sentimenti
- B) della maturità
- C) dei condizionamenti ambientali
- D) della personalità

2) **In psicologia che cosa s'intende per desiderabilità sociale?**

- A) la capacità di descrivere le caratteristiche differenziali delle persone in base ai loro comportamenti
- B) il lavoro di ricerca che è alla base di un test psicologico
- C) una variabile che indica lo stato emotivo di un individuo
- D) il bisogno di offrire un'immagine positiva e socialmente accettabile di sé

3) **Quale tra i seguenti costituisce un metodo d'indagine della psicologia?**

- A) il metodo sperimentale
- B) il metodo razionale
- C) il metodo ipotetico-deduttivo
- D) il metodo intuitivo

4) **Negli alcolisti anonimi è nato un nuovo modo di trattare i disturbi emotivi con tecniche di gruppo, che si chiama «emotivi anonimi»; che tipo di problemi hanno queste persone?**

- A) hanno paura delle proprie emozioni
- B) sono affettivamente dipendenti dagli altri
- C) hanno difficoltà di problem-solving
- D) non riescono a porsi degli obiettivi

5) **È vero che uno stato di malessere organico influisce sulla psiche?**

- A) sì, sempre
- B) no, in alcun caso
- C) raramente
- D) sì, ma soltanto quando l'individuo presenta anche disturbi psichici

6) **Che cosa studiano i teorici S-R?**

- A) i comportamenti intesi come rapporto tra stimoli e risposte
- B) le forme di pensiero umano, con speciale riferimento ai sillogismi e ai ragionamenti
- C) la ripetizione di un atto non finalizzato alla soddisfazione di un bisogno
- D) i comportamenti istintivi e quelli razionali

7) **Il rinforzo positivo è:**

- A) uno sforzo muscolare
- B) un esercizio ripetuto per migliorare la memoria e l'apprendimento
- C) una ricompensa che aumenta la frequenza di emissione di una risposta
- D) un esercizio mentale che ha bisogno di particolare concentrazione

8) **In che cosa consiste il trattamento psicologico dei capricci infantili?**

- A) nel punire sistematicamente i comportamenti disadattivi
- B) nel proteggere il bambino dalle difficoltà e dalle frustrazioni
- C) nel non rivolgere alcuna attenzione ai bambini che attuano comportamenti disadattivi, per evitare di rinforzarli
- D) nel rispondere prontamente ad ogni richiesta

9) **Secondo i behavioristi, i disturbi del comportamento sono:**

- A) specifiche tare ereditarie
- B) appresi, cioè determinati dal rapporto tra individuo e ambiente
- C) a volte innati, a volte appresi
- D) sempre innati

10) **Quale fra le seguenti tecniche viene utilizzata dai behavioristi nel trattamento dei disturbi del comportamento?**

- A) l'analisi dei sogni
- B) la desensibilizzazione sistematica
- C) l'analisi del transfert
- D) il training autogeno

11) **In che cosa consiste l'assimilazione delle norme?**

- A) nel modellare i propri impulsi secondo le esigenze ambientali
- B) nell'accettare indiscriminatamente tutte le norme sociali
- C) nell'accettare i modelli suggeriti dall'ambiente
- D) nell'identificare le proprie iniziative con le regole sociali

12) **In psicologia, che cosa s'intende con l'espressione «seconda nascita»?**

- A) la crisi della maternità
- B) l'entrata del bambino nell'età dell'adolescenza

- C) il riprendersi da un periodo di depressione
- D) la sindrome del nido vuoto

13) **La collera è un'emozione:**

- A) del tutto sana
- B) inutile
- C) volgare
- D) sana e necessaria, a patto di mantenerla sotto controllo

14) **Secondo la teoria organismica di Goldstein, l'organismo è:**

- A) corrispondente alla somma delle parti che lo compongono
- B) ben più della somma delle parti che lo costituiscono
- C) molto meno delle parti costitutive
- D) costituito, in parti uguali, da psiche e da soma

15) **La formazione della personalità è determinata:**

- A) prevalentemente da fattori innati
- B) principalmente da fattori acquisiti
- C) dall'interazione dinamica fra ereditarietà e ambiente
- D) per lo più da fattori ambientali

16) **Che cos'è l'analisi bioenergetica?**

- A) un modo per curare i dolori alle viscere
- B) una maniera per ravvivare il desiderio sessuale
- C) un metodo per riattivare la circolazione dell'energia bloccata da conflitti psicologici irrisolti
- D) un modo irrazionale di affrontare i problemi

17) **La personalità di base è:**

- A) una struttura dinamica che comprende le caratteristiche biologiche e psichiche dell'individuo
- B) la personalità tipica del bambino che si modifica durante lo sviluppo
- C) la struttura ereditaria sulla quale s'innesteranno le influenze ambientali
- D) il carattere nazionale di un popolo, ossia l'insieme delle esperienze e delle modalità di vita dei gruppi

18) **Che cosa sono il temperamento e il carattere?**

- A) sono entrambi sinonimi di personalità
- B) il temperamento si riferisce ai fattori emotivi e costituzionali della persona, il carattere riguarda i fattori volitivi

- C) il temperamento si riferisce agli aspetti volitivi della personalità, il carattere abbraccia i fattori affettivi
- D) il temperamento è determinato dalle interazioni con l'ambiente, il carattere è ereditario

19) **Che tipo di personalità ha un soggetto psicopatico?**

- A) fobico-ossessiva
- B) antisociale
- C) depressa e malinconica
- D) aggressiva

20) **Come può essere definita la coscienza?**

- A) controllo morale delle azioni
- B) consapevolezza delle proprie azioni e delle motivazioni sottostanti
- C) senso del dovere e responsabilità sociale
- D) controllo razionale della propria mente

21) **L'inconscio nella teoria psicoanalitica è un complesso dinamico di:**

- A) esperienze rimosse
- B) pensieri e aspettative sul futuro
- C) tendenze e desideri attuali
- D) esperienze piacevoli del passato

22) **Quante volte si sogna durante la notte?**

- A) quasi mai
- B) al massimo una o due volte
- C) da tre a cinque volte
- D) sempre

23) **Che cos'è l'onirismo?**

- A) l'indagine scientifica sull'attività onirica effettuata nei laboratori del sonno
- B) uno stato di disorientamento, accompagnato da allucinazioni
- C) lo studio dei sogni
- D) un disturbo della coscienza che si verifica durante la fase REM

24) **Qual è il più elementare fenomeno psichico?**

- A) la creazione
- B) la memorizzazione
- C) la percezione
- D) la sensazione

25) Che cos'è l'attenzione?

- A) uno sforzo di volontà
- B) un processo di selezione delle percezioni
- C) la capacità di mettere a fuoco tutto il campo percettivo, evitando che una parte di esso sfugga alla propria osservazione
- D) la capacità di captare, contemporaneamente agli stimoli ricercati, altri oggetti del campo percettivo che costituiscono elementi di disturbo

26) L'immaginazione è:

- A) un'elaborazione puramente fantastica e immaginaria
- B) una funzione psichica che permette la produzione d'immagini e che non ha collegamento con il reale
- C) l'elaborazione delle caratteristiche degli oggetti così come le abbiamo percepite
- D) la rappresentazione fedele degli oggetti del nostro ambiente, così come appaiono ai nostri organi di senso

27) Che cos'è l'intuizione?

- A) la conoscenza casuale di un evento
- B) l'introspezione, ossia l'analisi dell'interiorità
- C) la prima fase della conoscenza
- D) la comprensione improvvisa della soluzione di un problema

28) Per depressione s'intende:

- A) una malattia che può colpire chiunque in un determinato momento della vita
- B) una specie di male dell'anima
- C) il desiderio inconscio d'incontrare uno psicoterapeuta
- D) un'alterazione dell'umore verso una tristezza profonda

29) Il ragionamento si dice deduttivo quando:

- A) richiede di ricavare una legge partendo da un numero minimo di dati
- B) partendo da determinate premesse, mediante l'analisi e l'astrazione, giunge a una conclusione logica
- C) giudica la validità di un pensiero o di un'azione utilizzando dei modelli o dei parametri di riferimento
- D) partendo da un numero minimo di dati se ne ricava un'ipotesi da verificare

30) Quale tra i seguenti fattori ostacola il pensiero produttivo?

- A) la creatività
- B) l'immaginazione

- C) la rigidità percettiva e cognitiva
- D) l'assenza di esperienze specifiche

31) **Che cos'è il capro espiatorio?**

- A) un tabù sessuale
- B) un oggetto di culto presso i popoli primitivi
- C) una vittima di pregiudizi sociali
- D) uno stereotipo

32) **Quali sono le emozioni primarie presenti nel neonato?**

- A) amore, paura, ira
- B) amore, gelosia, invidia
- C) paura, amore, vergogna
- D) piacere, sorpresa, collera

33) **Quale dei fattori elencati contribuisce al costituirsi della sicurezza di sé?**

- A) lo sviluppo emotivo-affettivo
- B) lo sviluppo percettivo
- C) il temperamento
- D) l'apprendimento scolastico

34) **Il bisogno materno è determinato:**

- A) esclusivamente da influenze istintive
- B) soltanto da fattori ambientali
- C) sia da fattori innati sia da fattori ambientali
- D) esclusivamente da fattori innati

35) **Quale fra le parole menzionate si riferisce a un meccanismo di difesa?**

- A) repressione
- B) rimozione
- C) riflessione
- D) frustrazione

36) **Quale termine viene utilizzato nel linguaggio scientifico per indicare la psicologia della forma?**

- A) behaviorismo
- B) condizionamento
- C) input
- D) Gestalt

37) **Cosa s'intende per *pensiero divergente*?**

- A) la capacità di fornire risposte diverse ad un unico problema
- B) la capacità di trovare un'unica soluzione – quella esatta – ad un problema dato
- C) l'abilità nel porre questioni
- D) lo spirito critico

38) **Quale delle seguenti *affermazioni* non rientra nei presupposti dell'*Attivismo*?**

- A) «la scuola del lavoro, per quanto valida, non potrà mai sostituire la scuola dello studio»
- B) «l'educazione è essenziale»
- C) «la teoria deve seguire la prassi»
- D) «l'alunno deve ricoprire un ruolo centrale nel processo educativo»

39) **Cosa designa il termine *insight*?**

- A) un insuccesso
- B) un'emozione repressa
- C) un'abitudine
- D) una comprensione immediata

40) **Cosa s'intende per *condizionamento operante*?**

- A) un comportamento attivo
- B) un comportamento passivo
- C) una punizione
- D) un comportamento patologico

41) **Quale tra questi studiosi ha gettato le basi della *psicologia cognitiva*?**

- A) Skinner
- B) Piaget
- C) Vygotskij
- D) Rousseau

42) **Quanti sono gli stadi dello sviluppo dell'*intelligenza* distinti da Piaget?**

- A) sei
- B) due
- C) cinque
- D) quattro

43) **A cosa si riferisce il *periodo di latenza*?**

- A) alla fase edipica
- B) alla fase della piena maturazione sessuale

RISPOSTE AL QUESTIONARIO N. 1

1) Risposta esatta: **D**

La «psicologia» è la scienza che studia il comportamento inteso come «espressione» **della personalità** e le sue motivazioni sia cosce sia inconscie. Il «comportamento» è quel complesso di attività di un organismo che possono essere osservate e valutate dagli altri. I fenomeni psichici studiati dalla psicologia riguardano:

- la sfera conoscitiva (sensazione, percezione, memoria, apprendimento ecc.);
- la sfera volitiva (bisogni, motivazioni, volontà ecc.);
- la sfera affettiva (sentimenti, emozioni, umori ecc.).

2) Risposta esatta: **D**

In psicologia per «desiderabilità sociale» s'intende quell'effetto di disturbo che entra in gioco in una ricerca-studio quando il soggetto, che risponde a un'intervista o a un questionario, ha la possibilità di dare risposte che possono essere considerate maggiormente adeguate alla norma: questo fa sì che le persone cerchino di comportarsi in modo idealistico, perché sentono **il bisogno di offrire un'immagine positiva e socialmente accettabile di sé.**

3) Risposta esatta: **A**

Un «metodo d'indagine» della psicologia è il **metodo sperimentale**, che si basa sull'osservazione effettuata in modo scientifico: gli stessi fenomeni vengono osservati da diversi sperimentatori, oppure un medesimo sperimentatore osserva un soggetto in situazioni diverse per evitare di trascrivere le proprie interpretazioni. I dati, così ricavati, vengono elaborati da altri studiosi che formulano un'ipotesi di lavoro. È, inoltre, necessaria una verifica dell'ipotesi per controllare tutte le variabili, sia nella situazione naturale in cui un certo fenomeno si verifica sia in laboratorio. Si ricorre, inoltre, all'utilizzo di test e di altri strumenti scientifici. I dati ottenuti sono elaborati e sottoposti a controllo scolastico e solo quando l'ipotesi di partenza è convalidata sperimentalmente viene formulata la legge.

4) Risposta esatta: **A**

«Emotivi anonimi» è un'associazione di uomini e donne che si riuniscono in circa 1.200 sedi sparse nel mondo per condividere esperienze, energie e speranze, allo scopo di risolvere e/o gestire al meglio i propri **problemi derivanti principalmente dall'incapacità di convivere con le proprie emozioni.** Il sito Internet dell'associazione è www.senzapaura.it

5) Risposta esatta: **D**

Uno stato di «malessere organico» influisce sulla psiche **ma soltanto quando l'individuo presenta anche disturbi psichici**, in quanto la persona è una struttura unitaria e dinamica: è un tutto unificato e organizzato, diverso dalla semplice somma delle parti. L'essere umano si presenta come un'unità psicofisica, i cui poli sono il corpo e la mente, e costituisce un'unità psicologica e fisiologica indissociabile. Il corpo e la mente non sono due entità separate, ma ciò che interessa l'uno o l'altro coinvolge l'intero organismo; ogni problema riguardante una parte di esso, come ad esempio una malattia, non va considerato come un sintomo isolato, ma come la manifestazione di uno stato di malessere complessivo.

6) Risposta esatta: **A**

I «teorici S-R», ovvero i «behavioristi», *studiano i comportamenti intesi come rapporti tra stimoli e risposte*. Ogni atto compiuto dall'essere umano può essere considerato una risposta a uno stimolo interno o proveniente dall'ambiente ed ogni volta che si stabilisce un legame stimolo-risposta si ha un apprendimento.

7) Risposta esatta: **C**

Il «rinforzo positivo» *consiste in una ricompensa che aumenta la frequenza di emissione di una risposta*. Il «rinforzo» è un qualunque evento dell'ambiente (naturale e sperimentale) che influisce sul comportamento; costituiscono un «rinforzo positivo», ad esempio, i premi e gli elogi che un individuo ottiene ogni volta fornisca una determinata risposta.

8) Risposta esatta: **C**

Il trattamento psicologico dei «capricci infantili» *consiste nel non rivolgere alcuna attenzione ai bambini che attuano comportamenti disadattivi, per evitare di rinforzarli*. I genitori devono imparare a trascurare il bambino nei suoi «momenti disadattivi», occupandosene però soddisfacentemente quando cerca di comportarsi in maniera rispondente alle richieste dei familiari e quando s'impegna in «attività adattive».

9) Risposta esatta: **B**

Secondo i «behavioristi» i «disturbi del comportamento» *sono appresi, cioè determinati dal rapporto tra individuo e ambiente*, e costituiscono una risposta ad uno stimolo; bisogna, quindi, individuare lo stimolo che determina una risposta ritenuta spiacevole ed estinguere il legame che si è stabilito fra essi.

10) Risposta esatta: **B**

I «behavioristi» *utilizzano nel trattamento dei «disturbi del comportamento» una tecnica denominata «desensibilizzazione sistematica»*. Tale tecnica consiste nell'individuare gli stimoli ansiogeni, nel dividerli in una gerarchia crescente in base all'ansia che suscitano e nell'aiutare il soggetto a rilassarsi profondamente mentre affronta lo stimolo meno ansiogeno. Non appena nel paziente diminuirà l'ansia di fronte allo stimolo più lieve, egli sarà in grado di affrontare quello lievemente più ansiogeno e così via sino all'estinzione del disturbo.

11) Risposta esatta: **A**

L'«assimilazione delle norme» *consiste nel modellare i propri impulsi secondo le esigenze ambientali*. L'apprendimento di regole sociali, l'assimilazione delle norme e la modificazione del comportamento contribuiscono all'adattamento dell'individuo al suo ambiente di vita.

12) Risposta esatta: **B**

La «pubertà» rappresenta l'**entrata del bambino nell'età dell'adolescenza**; tale passaggio avviene anche con trasformazioni biologiche e ormonali. Il bambino entrando nella pubertà si distacca progressivamente dalla famiglia, iniziando il percorso di crescita che lo porterà a individuare il suo «vero sé». Questa definizione è di Alfio Maggiolini, psicologo e psicoterapeuta, nonché docente di Psicologia dell'adolescenza all'Università di Milano-Bicocca. In sostanza, Maggiolini afferma che l'adolescenza è una crisi che comporta una ristrutturazione dell'idea di sé e dei rapporti con gli altri, e in questa crisi c'è il segreto di una «seconda nascita».

13) Risposta esatta: **D**

La «collera» è un'emozione **sana e necessaria, a patto di mantenerla sotto controllo**; se ben espressa può addirittura essere creativa. In genere si ha difficoltà a manifestarla anche per convenzione sociale, perché associata all'idea di aggressività o al capriccio. Essa però può evitare, se esternata nel modo e al momento giusto, una spirale di aggressività alimentata da un'emozione repressa troppo a lungo. Imparare a esprimere la propria collera significa riconoscere i reali bisogni personali e intrattenere relazioni più autentiche.

14) Risposta esatta: **B**

Secondo la «teoria organismica» di Goldstein l'organismo è **ben più della somma delle parti che lo compongono**, pur essendo costituito da parti differenziate. Goldstein scoprì che l'organismo si presenta sempre come un'unità indissolubile, il cui corpo e la cui mente si comportano in maniera complementare, influenzandosi a vicenda.

15) Risposta esatta: **C**

La «formazione della personalità» è determinata **dall'interazione dinamica tra ereditarietà e ambiente**. I fattori ereditari comprendono, ad esempio, il patrimonio genetico che si determina al momento del concepimento, il ritmo di sviluppo per cui un bambino arriva a certe fasi di sviluppo più precocemente dei coetanei, l'attività motoria ecc. I fattori ambientali si riferiscono invece alle influenze familiari e alle determinanti sociali, ovvero ai ruoli che il bambino si trova a rivestire anche senza volerlo (ruolo sessuale, di figlio ecc.).

16) Risposta esatta: **C**

L'«analisi bioenergetica» è **un modo per curare i conflitti irrisolti attraverso la liberazione e la fluttuazione dell'energia all'interno del corpo**. Questi conflitti si possono presentare sotto la forma di tensioni muscolari e con l'analisi bioenergetica si cerca di ristabilire un equilibrio tra mente e corpo.

17) Risposta esatta: **D**

La «personalità di base» è **il carattere nazionale di un popolo, ossia l'insieme delle esperienze e delle modalità di vita dei gruppi**. È infatti possibile individuare delle caratteristiche di «personalità» effettivamente presenti nei membri di un gruppo o di una società, in base a credenze, valori, atteggiamenti e comportamenti comuni a coloro che fanno parte di quella popolazione o di quella cultura.

18) Risposta esatta: **B**

Il «temperamento» **si riferisce a fattori emotivi e costituzionali della persona** ed è la base innata ancorata alla struttura biologica della persona, vale a dire l'insieme dei tratti generali che caratterizzano la costituzione fisiologica di un soggetto. Poco modificabile nel tempo, costituisce la struttura più stabile della nostra personalità. Il «carattere», invece, **si riferisce agli aspetti volitivi** ed è la risultante dell'interazione tra temperamento e ambiente; è la componente più dinamica della personalità, in quanto si modifica nel tempo e con l'esperienza.

19) Risposta esatta: **B**

La personalità del «soggetto psicopatico» è **prevalentemente antisociale**. La «psicopatia» comporta infatti una mancanza di controllo dell'impulsività, una carenza nello sviluppo etico ed una enorme accentuazione del senso edonistico, cioè della ricerca del proprio piacere.

20) Risposta esatta: **B**

La «*coscienza*» può essere definita come la **consapevolezza delle proprie azioni e delle motivazioni sottostanti**. Consiste in quella «funzione psichica» grazie alla quale l'individuo si riconosce come protagonista delle proprie azioni e le distingue da azioni o da oggetti che non rientrano nella propria identità, in quanto fanno parte dell'ambiente.

21) Risposta esatta: **A**

L'«*inconscio*» è un **complesso dinamico di esperienze rimosse**, di comportamenti motivati dall'istintualità, di ricordi legati ai sensi di colpa, di aggressività represses, che scompaiono dalla nostra coscienza perché la loro evocazione procurerebbe all'individuo un'intollerabile sofferenza.

22) Risposta esatta: **B**

Durante la notte si sogna al massimo una o due volte, anche se al risveglio non se ne ha memoria nulla; ciò vale anche per coloro che sono citati di non sognare mai.

23) Risposta esatta: **B**

L'«*onirismo*» è uno **stato di disorientamento nel tempo e nello spazio, accompagnato da allucinazioni visive molto sgradevoli**; si verifica in condizioni d'intossicazione nei deliri dell'alcolismo e negli stati di confusione mentale.

24) Risposta esatta: **D**

Il più elementare «fenomeno psichico» è la sensazione, che consiste nell'avvertire gli stimoli ambientali tramite gli organi di senso.

25) Risposta esatta: **B**

L'«*attenzione*» è un **processo di selezione delle percezioni**, in quanto consente di mettere a fuoco soltanto una parte del campo percettivo e di reagire esclusivamente ad essa. L'attenzione orienta la nostra coscienza sulle caratteristiche di un oggetto, sul suo significato e sulla sua collocazione nello spazio e nel tempo.

26) Risposta esatta: **C**

L'«*immaginazione*» è l'**elaborazione nella mente dell'insieme delle caratteristiche di un oggetto (immagine), indipendentemente dalla presenza dello stimolo esterno**; si tratta di una rappresentazione mentale che elabora e trasforma in dati personali tutte le **percezioni**. Ogni individuo tende a privilegiare una particolare modalità sensoriale per la costituzione delle proprie immagini e dei propri ricordi.

27) Risposta esatta: **D**

L'«*intuizione*» consiste nella **comprensione improvvisa della soluzione di un problema**; si verifica quando il soggetto, mettendo da parte il procedimento adottato in precedenza, si pone di fronte alla questione da dirimere con la mente libera da preconcetti.

28) Risposta esatta: **D**

La «*depressione*» è un'**alterazione dell'umore verso una tristezza profonda**. Si accompagna a una diminuzione dell'autostima e ad un bisogno di autopunizione; inoltre, ha diverse

forme e cause di gravità. Si può presentare come situazione transitoria, se connessa ad una perdita o, in forme più accentuate, con un'alternanza di stati d'euforia e di angoscia.

29) Risposta esatta: **B**

Il ragionamento si dice «deduttivo» quando, partendo da determinate premesse, mediante l'analisi e l'astrazione, giunge ad una conclusione logica. Il «ragionamento deduttivo» è un procedimento che consiste nel raccogliere i dati del problema, valutarli e individuare la strategia che permette di raggiungere nel minor tempo possibile la conclusione.

30) Risposta esatta: **C**

Il «pensiero produttivo» viene ostacolato dalla rigidità cognitiva e percettiva. La «rigidità cognitiva» è la tendenza ad utilizzare le esperienze precedenti, adattandole alle situazioni nuove in tutti i casi, senza riuscire a metterle da parte quando si rivelano inefficaci nei confronti di apprendimenti nuovi. La «rigidità percettiva», invece, consiste nel sentirsi legati alle caratteristiche evidenti degli oggetti o delle situazioni, lasciandosi sfuggire alcuni aspetti solo apparentemente marginali.

31) Risposta esatta: **C**

Il «capro espiatorio» è una **vittima di pregiudizi sociali**. Si identifica generalmente con una persona isolata o un gruppo minoritario dell'ambiente circostante, quasi sempre impossibilitato a difendersi, contro cui si dimostra aggressività.

32) Risposta esatta: **A**

Il *neonato evidenzia tre «emozioni primarie»*, che vengono definite «innate»: **amore, paura e ira**. Entro i primi cinque anni di vita il piccolo manifesta altre emozioni fondamentali, quali «vergogna», «ansia», «gelosia», «invidia». L'evoluzione delle emozioni consente al bambino di comprendere la differenza tra il mondo interno e quello esterno, oltre a conoscere meglio se stesso.

33) Risposta esatta: **A**

Lo sviluppo emotivo-affettivo è uno dei numerosi fattori che contribuiscono al costituirsi della «sicurezza di sé»; tale «sviluppo», infatti, si completa quando il bambino acquisisce la consapevolezza di poter contare sempre sulle proprie forze per affrontare i problemi e le difficoltà di natura ambientale.

34) Risposta esatta: **D**

Il «bisogno materno» è determinato **esclusivamente da fattori innati**; il «bisogno» infatti è una forza interna all'organismo che determina uno stato d'insoddisfazione, mettendo in azione il comportamento atto a superare tale condizione in modo da trarne sollievo.

35) Risposta esatta: **B**

La rimozione è un «meccanismo di difesa». Consiste nell'eliminare dalla «memoria cosciente» i ricordi angosciosi, in maniera da impedire loro di affiorare alla coscienza.

36) Risposta esatta: **D**

Secondo la «teoria della **Gestalt**» (*termine utilizzato nel linguaggio scientifico per indicare la «psicologia della forma»*), la «percezione» costituisce un evento immediato che si presenta

all'esperienza del soggetto come una totalità strutturale elementare, e non come una somma di singole percezioni.

37) Risposta esatta: **A**

Quello «*divergente*» è il pensiero creativo, alternativo, originale; è sollecitato da «situazioni aperte», come quelle sociali, che ammettono **più soluzioni alternative ad un unico problema**. Si contrappone al «*pensiero convergente*», che rappresenta il ragionamento logico-razionale e consiste in un procedimento sequenziale e deduttivo, nell'applicazione meccanica di regole apprese, nell'analisi metodica di dati; si adatta, inoltre, a «problemi chiusi» che prevedono un'**unica soluzione**.

38) Risposta esatta: **A**

L'«Attivismo pedagogico» è un metodo educativo che ebbe origine alla fine del XIX secolo, prevalentemente ad opera del filosofo americano **John Dewey**. L'influenza di questo studioso nella pedagogia moderna, americana ed europea, è stata paragonata a quella del francese Rousseau nell'Ottocento. L'Attivismo ha come scopo la creazione di una scuola non convenzionale, non impostata sul nozionismo e sull'ascolto passivo degli insegnanti o sullo studio individuale, come erano state le scuole sino ad allora, bensì basata sugli interessi dei discenti, che devono ricoprire un ruolo centrale nel processo educativo; in altre parole, una scuola secondo la psicologia dell'alunno e non del maestro. La nuova pedagogia, secondo Dewey, deve mirare al metodo e abbandonare ogni contenuto prefissato, puntando non solo allo studio dei fatti della storia passata, ma anche e soprattutto all'analisi dell'azione futura. Le nozioni sono fini a sé stesse in quanto mutevoli; ciò che realmente conta è la ricerca e lo sviluppo delle capacità critiche: l'indagine tramite l'«esperienza diretta» è la sintesi di questo metodo. Molto vicino alle idee di Dewey sarà il «metodo montessoriano». *Tra le affermazioni del quesito, quella che non rientra nei presupposti dell'Attivismo è, dunque, «la scuola del lavoro, per quanto valida, non potrà mai sostituire la scuola dello studio».*

39) Risposta esatta: **D**

Per «*insight*» s'intende una **comprensione subitanea**, a cui si perviene attraverso combinazioni interiorizzate. Il bambino è, ad esempio, in grado di risolvere un problema non solo tramite sperimentazioni esteriori o materiali, vale a dire provando e riprovando, ma anche mediante delle combinazioni mentali che lo portano a trovare la soluzione per improvvisa intuizione.

40) Risposta esatta: **A**

Per «*condizionamento operante*» s'intende un **comportamento attivo del soggetto** che, oltre a ricevere stimoli, esplora e interviene sul suo ambiente, producendo così delle azioni che sono indipendenti dallo stimolo ricevuto. È un tipo di «apprendimento» più complesso di quello «classico» individuato da Skinner.

41) Risposta esatta: **B**

Nelle teorie sull'apprendimento e sullo sviluppo mentale del bambino di **Piaget** si conferma il concetto fondamentale della «*psicologia cognitiva*»: il soggetto è attivo nei suoi processi d'interazione con l'ambiente; è attivo nella percezione delle stimolazioni e delle informazioni esterne; infine, è attivo nel comportamento, in quanto costruisce gradualmente i livelli d'intelligenza e si relaziona all'ambiente adottando adeguate strategie di adattamento.